

RTG Räbiküla jooksukross

JUHEND

Võistluse info

Toimumisaeg: **18. august 2018.a., STARDID algusega 11:00**

Numbrite väljastamine stardipaigas 10:00 – 10:45

Koht: **Valgamaa, Otepää vald, Räbi küla, Priidu**

Koordinaadid: 58°5'59.20"N 26°26'6.01"E

Kohalesõitu koos viitade paiknemisega vaata [siit](#)

Kohalesõit on tähistatud viitadega „**VÕISTLUS**“ alates Otepää-Rõngu tee 9.km Paluveski teeristist ning Otepää-Tartu mnt. Kintsli teeristist (Otepäält 6 km Tartu suunal).

Korraldajad

RTG spordiklubi koostöös Valgamaa Spordiliiduga.

Kontakt: **Priit Vakmann** GSM +372 50 31 285 e-post: priit@rt.ee

Distantsid ja vanuseklassid

Põhijooks – 7,9km (2x3,95km)

MN18 (2003-2000), **MN19** (1999-1979), **MN40** (1978-1969), **MN50** (1968-1959), **MN60** (1958-1949), **NM70+** (1948 ja varem s.)

Lastejooksud- 2,25km

TP12 (2006-2007), **TP14** (2004-2005),

Lastejooksud- 600m

TP8 (2010-2011) **TP10** (2008-2009),

Lastejooksud- 300m

TP6 (2012-2013), **TP4** (2014 ja hiljem s.)



Radade kirjeldus

Rajad on tähistatud suunaviitade, kilomeetrimärkide, kollaste markeerimislintidega ning turvatud vajalikes kohtades trassijulgestajate poolt.

Põhidistantsi rajast moodustavad kruusakattega teelõigud ca 25%, ülejäänud osas tuleb joosta kas looduslikul pinnasel metsarajal või ettevalmistatud (niidetud) rohumaal. Soiseid ning tavaolukorras poriseid lõike rajal ei ole.

Vastutus ja hea tava

Registreerimisega aktsepteerib osaleja korraldajate kehtestatud reegleid ja tingimusi. Osalejad vastutavad ise oma kestvusspordiks sobiva tervisliku seisundi ja füüsilise vormi eest!

Nooremad, kui 2004.a. sündinud võivad startida põhidistantsil vaid koos lapsevanemast saatjaga!

- + Võistlejad ei tohi rajal edasiliikumisel kasutada kõrvalist abi ega „lõigata“ markeeritud rajajoont!
- + Võistleja peab kandma nähtavat numbrit ja ajavõtukiipi kogu distantsi vältel.
- + Prügi mahaviskamine rajal on rangelt keelatud!

Rajajulgestus ja meditsiiniline abi

Rajal saadavad jooksjaid eraldusvestiga korraldusmeeskonna liikmed. Tõsiste traumade korral helista esmalt 112 ning teavita korraldajat.

Ajavõtt ja protokollid

Ajavõtt ja statistika toimub lastejooksude 300m, 600m, 2,25km ja 7,9km distantsidel tagab kiipidega ajavõtu (põhidistantsil ka ringide vaheajad) www.antrotsenter.ee

Ametlikud lõpuprotokollid avaldatakse Valgamaa spordiliidu kodulehel www.valgamaasl.ee

Autasustamine

Jooksudistantsidel autasustatakse medali, diplomi ning auhinnameenega vanuseklasside kolme paremat. Põhidistantsi kiireimale mehele ja naisele lisaks esemeline auhind. Mitmel distantsil osalejaid autasustatakse vaid oma vanuseklassile vastavas jooksus.

Registreerimine ja osavõtutasud

Registreerimisvorm asub [siin](#) või saata kiri priit@rt.ee või SMS-iga tel. 5031285 **hiljemalt 17.08.2018 kella 15.00-ks**. **Info telefonil 50 31285 Priit**. Registreerimisel kindlasti näidata nimi ja vanuseklass (või sünniaasta).

Registreerunutele stardimaksu ei ole.

STARDIKORRALDUSE JA AJAVÕTU LADUSUSE HUVIDES PALUME KINDLASTI KASUTADA EELREGISTREERIMIST! KOHAPEAL REGISTREERIMIST EI TOIMU!

Üldist ja kasulikku

www.ilm.ee

Stardipaigas asub konteinertualett. Stardi eel võimalus saada värsket joogivett ning lõpetamise järgselt spordijooki.